



ประกาศโรงเรียนสาธิตวิทยาการอิสลาม มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
เรื่อง การเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
และโรคติดต่ออื่นๆ

สืบเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เกิดการแพร่ระบาดใหม่เริ่มขยายตัวเป็นวงกว้าง และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โรงเรียนสาธิตวิทยาการอิสลาม มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จึงตระหนักถึงความปลอดภัยและสวัสดิภาพของนักเรียน ครู และบุคลากร

ในการนี้ เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคดังกล่าว โรงเรียนฯ จึงขอความร่วมมือครู บุคลากร และนักเรียนทุกคน ปฏิบัติตนตามแนวปฏิบัติด้วยความระมัดระวังอย่างเคร่งครัด ดังนี้

แนวทางปฏิบัติสำหรับครู บุคลากร และนักเรียน

1. ดูแลตนเอง โดยการสวมหน้ากากหรือหน้ากากอนามัย ไม่อยู่ในสถานที่หรือบริเวณที่มีคนแออัด และไม่อยู่ใกล้ชิดกับผู้อื่นตลอดเวลา
2. หมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำสะอาด หรือด้วยเจลแอลกอฮอล์อย่างสม่ำเสมอ เช่น ทุกครั้งก่อนและหลังรับประทานอาหาร ก่อนและหลังสัมผัสสิ่งสกปรก
3. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว ช้อน จาน แก้วน้ำ เป็นต้น
4. ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง โดยการกินอาหารให้ครบ 5 หมู่ และดื่มนมตามความจำเป็น พร้อมทั้งเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ < 9 ชั่วโมง/วัน
5. ดูแลภายในห้องทำงาน ห้องเรียน ห้องพักและห้องส่วนตัวให้สะอาด และทำความสะอาดจุดสัมผัสเสี่ยง เช่น ลูกบิดหรือกลอนประตู โต๊ะ เก้าอี้ เป็นต้น
6. เปิดประตูหน้าต่างห้องเป็นประจำ เพื่อการระบายอากาศที่ดี

ทั้งนี้ หากสงสัยหรือมีอาการบ่งชี้อาการ เช่น มีไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือ หายใจลำบาก ให้ติดต่อครูที่ปรึกษา ครูหอพัก หรือครูอนามัยโรงเรียน

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วไป

ประกาศ ณ วันที่ 27 พฤษภาคม พ.ศ. 2568

(นายไฮซัม แวอูมา)

รองผู้อำนวยการภารกิจบริหารและยุทธศาสตร์องค์กร รักษาการแทน
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตวิทยาการอิสลามฯ